ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Comunidad de cuidado San José Saramita

1.2 Localidad: __NA_____

2. Linea: _Cuerpo y Mente_____ 2.1. Fecha de Ejecución: 3 11 2022 al 23 11 2022

2.2. Nombre del encuentro: _Explorando Sin Fronteras_____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maryan Lizeth Escobar Acosta _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores el desempeño actividades de la vida diaria (AVD), mediante el conjunto de las habilidades físicas básicas (fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad) favoreciendo en su rol la autonomía e independencia de los participantes dentro de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar realización de actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas mediante temáticas enfocadas terapéuticamente hacia el bienestar y el mantenimiento de capacidades

2. Brindar espacios dinamicos, ludicos y recreativos que fomenten una vejez activa, digna y feliz

3. Concientizar a las personas mayores sobre los beneficios de la actividad fisica

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**03/11/2022:** Con anterioridad se realizó vinculación con la administradora del Parque Verde y Agua con la cual se programa caminata ecológica, se dio inicio a la actividad a las 02:00 pm donde en compañía del técnico ambiental se le informa al grupo de personas mayores seleccionado ingresar a la ruta institucional, se realiza alistamiento de refrigerio, bloqueador y sombreros.
	16/11/2022: Se realizó convocatoria a la 1:30 pm a las personas mayores seleccionadas para gozar de la salida lúdica a Cine Colombia en la cual se disfrutaría de la película La pantera negra, en compañía del técnico ambiental se entregan recomendaciones a tener en cuenta durante el trayecto y al ingreso del Centro Comercial Avenida las Palmas, se realiza alistamiento de elementos pertinentes para las salidas como el refrigerio y bloqueador.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**23/11/2022:** Se da inicio a la actividad a las 10:00 am invitando y convocando a las personas mayores al comedor principal, en compañía de la terapeuta ocupacional y el técnico ambiental se realizaron los traslados correspondientes, se da la bienvenida a los participantes y la explicación de las dinámicas que realizaríamos durante la ejecución de la actividad.
	03/11/2022: Ya en el lugar, la guía realiza una charla en la cual brindo información sobre la historia del parque al igual dio a conocer la ruta que realizaríamos mediante mapas que entrego a las personas mayores a fin de ubicarlos espacialmente, se dio inicio a la caminata donde se entregaron recomendaciones pertinentes para tener en cuenta, durante el trayecto las personas mayores disfrutaron y conocieron los senderos de fauna y flora, la diversidad de los paisajes, jardines y cascadas que nos ofrece Fusagasugá.
	16/11/2022: Se realiza el respectivo ingreso de las personas mayores al cine, durante 2 horas y 40 minutos se disfrutó de la función, durante la visualización de la película entrego el refrigerio a cada una de las personas mayores, ya finalizada la función se les recomienda continuar en grupo durante el trayecto dentro del centro comercial.
	23/11/2022: Se les solicita a las personas mayores y al talento humano elaborar un auto móvil en material reciclado, se realiza la entrega de material pertinente para la actividad, se otorga un tiempo para dar cumplimiento a los solicitado, luego de ello se realiza dinámica lúdica "Mi carrito" donde se les invita a realizar un circulo amplio, ubicar las manos sobre la espalda del compañero del frente mientras la fisioterapeuta entregaba indicaciones verbales y visuales para realizar respectivos movimientos corporales al ritmo de la musica
3.3.3 MOMENTO FINAL	**03/11/2022:** Se finaliza la sesión consumiendo el respectivo refrigerio mientras se realizaba un conversatorio sobre lo observado durante el sendero, se procede a trasladar a las personas mayores a la ruta institucional a fin de retornar al hogar, se finaliza la sesión a las 4:30 pm.
	16/11/2022: Se finaliza la actividad retornando al hogar a las 04:30 pm dando los agradecimientos por la participación activa, la disposición en la sesión y por la atención brindada.
	23/11/2022: Se da finalización a la actividad a las 11:40 am donde el técnico ambiental realiza el rally mediante preguntas a cada uno de los equipos conformados, se brindan los agradecimientos por participar activamente de las dinámicas realizadas.

3.4.RECURSOS

Bloqueador solar	Fisioterapeuta
Gorros/ sombreros	Tecnico en Gestion Ambiental
Parlante	Terapeuta Ocupacional
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realizaron las preguntas correspondientes, permitiendo a las personas mayores que expresaran sus opiniones acerca de las temáticas ejecutadas a lo largo del mes, como resultado de este ejercicio se evidencio buena acogida y participación de la temática, fue diferente a las actividades cotidianas relacionando las actividades ejecutadas con la conmemoración del mes dulce, las actividades fueron incluyentes, se rescata durante la actividad la gran asistencia de las personas mayores contando con una participación el día 03 de noviembre se contó con la participación de 10 personas mayores, en la fecha del 16 de noviembre se contó con la participación de 22 usuarios y en la ultima fecha trabajada el dia 23 de noviembre se vincularon 27 personas mayores contando con la totalidad de 59 participantes, donde podemos concluir que el autocuidado y la presentación personal es de suma importancia para los usuarios, durante la ejecución se evidencio seguimiento de instrucciones de forma adecuada. En constancia de las actividades en mención firma:

ASDRUBAL RAMIREZ	Persona Mayor	
LUIS CARDENAS	Persona Mayor	
HAROLD MANZI	Persona Mayor	
FER JANDO SALCEDO	Coordinador	
MARYAN LIZETH ESCOBAR	Fisioterapeuta	
Fecha de evaluación del encuentro: 23/11/2022		
Nombre del profesional que evalúa: Maryan Lizeth Escobar Acosta		

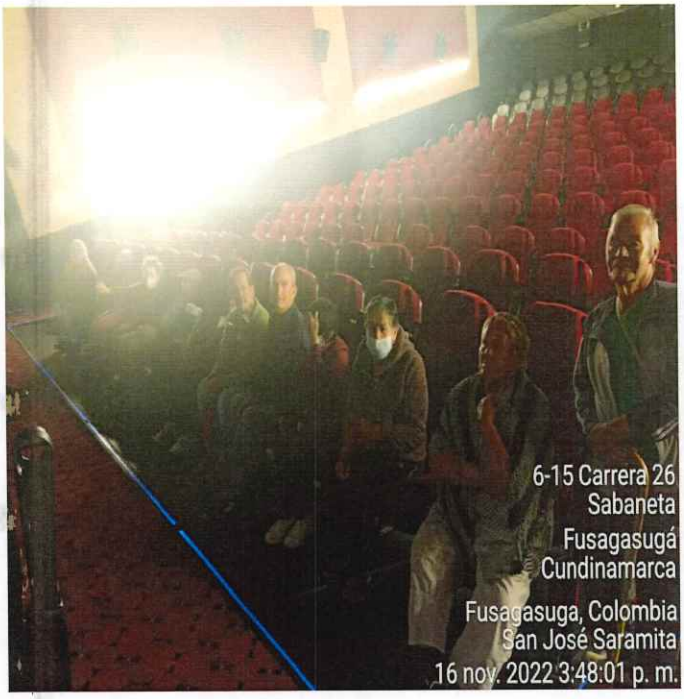
Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Cuidado integral
Línea de Atención: Cuerpo y mente
Nombre de la Actividad: Explorando sin Fronteras
Mes: Noviembre

REGISTRO FOTOGRAFICO








6-15 Carrera 26
Sabaneta
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
16 nov. 2022 3:48:01 p. m.


Sabaneta
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
16 nov. 2022 4:09:28 p. m.


Sabaneta
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
16 nov. 2022 4:12:24 p. m.


23 nov 2022 11:27:24 a. m.
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia


23 nov 2022 11:27:30 a. m.
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia


SERVICIOS
23 nov 2022 11:28:39 a. m.
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia